

# Therapie onder de loep

door René Steenhorst

**AMSTERDAM • Nederlandse artsen gaan de behandeling van zes zeer veel voorkomende gezondheidsproblemen tegen het licht houden.**

Zo willen zij bijvoorbeeld weten welke therapie het beste en meest effectief is bij een polsbreuk: gips of operatie? Ook willen zij ontdekken of een zenuwbeknelling in de hand (carpaletunnelsyndroom) altijd chirurgisch moet worden benaderd of dat wellicht ook alleen een aanzienlijk goedkopere spalk voldoet.

Het gaat alleen al om circa 12.000 polsfracturen die per

jaar in Nederlandse ziekenhuizen worden behandeld en elk jaar bijna 46.000 zenuwbeknellingen in de hand.

De zes groepen medisch specialisten gaan, elk op hun eigen vakgebied, in de komende maanden deze onderzoeken verrichten. Het betreft niet alleen neurologen en orthopeden, maar ook anesthesiologen, knoortartsen, gynaecologen en kinderartsen. Zij worden ondersteund door hun wetenschappelijke verenigingen en de Federatie Medisch Specialisten.

Ook wordt onder meer gekeken naar welk onderzoek – een kijkoperatie of een MRI-scan – het beste resul-

taat heeft voor een patiënt bij wie de huid van het trommelvles het middenoor is ingegroeid ('cholesteatoom').

Volgens neuroloog dr. Esther Verstraete van het ziekenhuis Rijnstate in Arnhem concentreren de groepen specialisten zich op verschillende gangbare behandelingen, die vaak al vele jaren op exact dezelfde wijze worden uitgevoerd. „Noem het de huis-, tuin- en keukenkwalen binnen de medische wetenschap. Ze zijn

een eeuwig ondergeschoven kindje, waar nauwelijks op wordt gelet. Misschien kunnen ze wel met betere resultaten en met minder last voor de patiënt, maar ook efficiënter en dus kostenbesparender, worden uitgevoerd.”

Dokter Verstraete richt zich in haar onderzoek op het carpaletunnelsyndroom, een zenuwbeknelling in de hand bij de pols. Tien ziekenhuizen onderzoeken bij 900 patiënten met dit handeuveld de beste behandelopties: eerst iniec-

tie of meteen opereren?

Het OLVG in Amsterdam doet mee aan dit zogeheten Seenez-project (Stimuleer Effectieve en Elimineer Niet-Effectieve Zorg) met het onderzoek naar polsfracturen. Orthopedisch chirurg dr. Rudolf Poolman: „Eigenlijk is dit de 'inhaalslag' in een behandeling die al vele decennia hetzelfde is. Maar wat is de beste behandeling van de polsfractuur bij patiënten boven 65 jaar? Daar hopen we nú achter te komen. Misschien is dat gewoon gips. Operatiekosten? Circa 5000 euro.”

De medisch specialisten verwachten dat elke geïnvesteerde euro op termijn drie euro zal besparen.

*'Behandeling al decennia hetzelfde'*