

Gesproken taal is eerlijk

Doris van der Heijden, Tessa Dinger en Tiara Ringers interviewen medisch specialisten over hun werk en leven in *KoffieCo de podcast*. De vijfdejaars geneeskundestudenten willen zo de afstand tussen coassistenten en medisch specialisten verkleinen.

TEKST MARCEL GANSEVOORT



Doris: 'Wij vonden dat we te weinig wisten van de medisch specialisten en te weinig met ze konden communiceren. We dachten: we gaan een kopje koffie met ze drinken om het échte gesprek aan te gaan. Zo is *KoffieCo de Podcast* ontstaan. We wilden hiërarchie verkleinen. Wie is die specialist nu, hoe is hij als mens en wat kan ikzelf verwachten? Je studeert zes jaar en dan heb je het recht om te weten hoe het echt zit met dit vak.'

Tessa: 'Voor ons is de afstand tussen medisch specialist en coassistent vaak heel voelbaar in het ziekenhuis. In het begin van je coschap ben je kwetsbaar en moet je je weg vinden. Het kan overrompend zijn.'

Tiara: 'We denken wel eens dat specialisten superhelden zijn en dat ze alles kunnen en voor elkaar krijgen. Maar het menselijk aspect zie je niet altijd. Dan is het fijn om een band met een specialist te hebben, ook al is het maar een kort gesprek. Dat geeft mij al een veel fijner gevoel en neem ik mee voor de rest van het coschap.'

Tessa: 'Door al die opnames en interviews voel je dat je meer ruimte kan nemen. Ik durf nu meer mezelf te zijn en andere

studenten die ik spreek, denken er net zo over. Specialisten willen best praten, maar in de hitte van de strijd moet je het gesprek vaak kort houden en doorgaan. Je moet momenten creëren dat je wel even met de arts kunt zitten praten.'

Tiara: 'Hoe meer studenten horen dat ze dit soort vragen kunnen stellen, des te meer ze het als normaal zien en gaan toepassen. Dat krijg ik ook terug van andere studenten.'

Doris: 'De specialist heeft daarin ook een rol. Zij moeten zich voor ons openstellen en dat is nog niet altijd het geval. Maar veel artsen kennen de podcast inmiddels en zo kun je die interactie tussen beide partijen verbeteren.'

Tiara: 'De podcasts hebben gemiddeld bijna tienduizend views. Die cijfers zijn leuk, maar we hopen vooral een beweging in gang te zetten: coassistenten meer in gesprek met de specialisten en omgekeerd.'

Doris: 'Het voordeel van podcasts is dat je ze op elk moment en op elke plek kunt beluisteren. Heel toegankelijk dus, en handig met een heel druk leven als coassistent.'

Tessa: 'Gesproken taal is heel eerlijk. Je hebt er geen beeld bij. Je luistert en voegt je

eigen verbeelding eraan toe. Het is daardoor een mooi medium om een verhaal over te brengen.'

Doris: 'Inmiddels staan er meer dan 75 podcasts op de website. Met nieuwe rubrieken, zoals 'Arts of toch niet', waarin we ingaan op wat je nog meer kunt doen met een geneeskundediploma. Zo hebben we Tom van 't Hek geïnterviewd, die onder meer sportcommentator is.'

Tiara: 'We zijn nu bezig met het 'verduurzamen' van *KoffieCo*. De stem van de coassistent moet immers hoorbaar blijven, óók als wij straks coassistent-af zijn.'

Tessa: 'Elke week krijgen we wel mailtjes van medestudenten met aanmeldingen van inspirerende artsen of onderwerpen. Dit geeft wel aan dat de podcast leeft, en dat we nog lang niet zijn uitgepraat bij *KoffieCo*.'

Meedoen?

KoffieCo de Podcast is altijd op zoek naar medisch specialisten met een bijzonder verhaal. Aanmelden kan via koffiecopodcast.nl.