

A female medical professional, Maryse Bessler, is standing in the open back of a yellow ambulance. She is wearing a white lab coat with a 'zgt' logo on the chest, a name tag, and glasses. She is smiling and has her hands in her pockets. The ambulance interior is visible, showing a stretcher and various medical equipment. The ambulance door is open, and a sign with the number '05-159' and 'Ambulance Dienst' is visible on the door frame.

Voor het tweede jaar op rij verkozen coassistenten van Zorggroep Twente internist Acute Geneeskunde Maryse Bessler (33) tot specialist van het jaar. ‘Willen ze dit vak leren, dan krijgen ze ook de *full package*.’

Internist zou je nooit worden, dacht je nog tijdens je coschappen... 'Het vak vereist een behoorlijk brede basiskennis van alle specialismen. In mijn ogen was dat alleen weggelegd voor de slimste kinderen van de klas. Ik koos voor cardiologie, een opleiding die óók uit twee jaar interne geneeskunde bestaat. Daar ontwikkelde ik alsnog een enorme liefde voor het vak. Ik bleek er in de praktijk ook behoorlijk goed in te zijn.'

Acute interne geneeskunde is een relatief jonge richting. Waarom die keuze?

'Aan de poort staan, met je voeten in de drek, daar hou ik van. Ik werk op zowel de spoedeisende als de acute opnameafdeling. Die eerste uren, waarin je kijkt of een patiënt opknapt of juist achteruitgaat, die vind ik enorm uitdagend.'

Wat is een cruciaal moment in de acute zorg?

'Op de spoedeisende hulp moet je binnen een uur kunnen detecteren wat er speelt. Is de situatie echt acuut, of kun je nog even wachten? Het is overigens niet altijd zo zwartwit – een toestand kun je niet per definitie aflezen aan iemands waarden. Wel is het cruciaal om de levensbedreigende situaties eruit te pikken. Dat je herkent: hier is meer aan de hand dan op het eerste oog lijkt.'

Bouw je een persoonlijke band op met patiënten?

'Ik zie patiënten maximaal achtenveertig uur, maar je bent wel op het meest intieme moment in iemands leven. Dat kan intens zijn.'

Noem eens zo'n moment?

'Onlangs kwam er een jonge vrouw met corona binnen. Al snel werd duidelijk dat ze het niet zou redden. Toen ik vroeg wat ik nog voor haar kon betekenen, wilde ze enkel dat ik even bij haar bleef. Uiteindelijk heb ik een halfuur aan haar bed gezeten. Dichterbij kom je niet.'

Je bent door de coassistenten in jouw ziekenhuis tot twee keer toe verkozen tot medisch specialist van het jaar. Wat doet zo'n prijs met je?

'De eerste keer kon ik het al nauwelijks geloven, en nu helemaal niet meer. Ik ben pas net begonnen en moet nog groeien in mijn rol.'

Hoeveel waarde hecht je aan de prijs?

'Coassistenten zijn ontzettend kwetsbaar doordat ze nog midden in hun opleiding zitten. Dat zij me de beste begeleider vinden, is voor mij op dit moment het hoogst haalbare.'

Waarom denk jij dat ze jou hebben gekozen?

'Ik probeer benaderbaar en laagdrempelig te zijn. Daarbij begeleid ik coassistenten ook op het mentale vlak – ik wil steeds achterhalen wat iemand nodig heeft. En ik sleep ze overal mee naartoe, of het nou een patiënt of MDO is. Willen ze dit vak leren, dan krijgen ze ook de full package.'

Vraag je je af wat voor soort arts je wilt zijn?

'Absoluut. Ik ken mijn zwakke en sterke punten. Zo ben ik geen onderzoeker, maar ligt mijn kracht in de praktijk en bij opleiden. Ik volg mijn eigen gevoel en dat heeft me veel gebracht. Dat wil ik andere jonge dokters meegeven.'

Zijn er door de crisis persoonlijke missies bijgekomen?

'Ik wil de acute interne geneeskunde in alle ziekenhuizen in Nederland ingebed krijgen. Niet alleen vanwege corona, ook omdat de multimorbiditeit onder patiënten groeit én tegelijkertijd het aantal subspecialisaties onder dokters toeneemt. De brede basisblik van de internist wordt daarmee steeds belangrijker.'

Schuilt daarin ook jouw toekomst?

'Mijn ultieme droom is opleider te worden van de opleiding Interne Geneeskunde. Daar ga ik de komende jaren hard voor werken.'



Maryse Besseler

GEBOREN op 6 oktober 1987 in Enschede

VOLGDE van 2005 tot 2011 haar geneeskundeopleiding aan het Radboudumc in Nijmegen. Begon in 2012 aan cardiologie, maar stapte over naar de interne geneeskunde en rondde deze opleiding af in 2019

WERKT vier dagen per week in het ZGT als internist acute geneeskunde

WERD twee keer verkozen tot medisch specialist van het jaar IS getrouwd

MOEDER van dochters Feline (8) en Nore (6)

HOBBY'S gaat er graag op uit met haar gezin in de regio Twente, wielrennen en wintersport

SCHRIJFT voor doktersophakken.nl, een online platform voor vrouwen in de zorg

KIJKT The Bold Type op Netflix