

# IN BALANS

## WERK/THUIS

**WERK** Veel met het hoofd, weinig met de handen. Het werk van een internist in opleiding is niet superfysiek, stelt Annette Westgeest. Tijdens de lange werkdagen in het Curaçao Medical Center bestaat de wereld buiten het ziekenhuis niet. Alleen in de koffiekamer gaan de luiken open.

De collega's uit het ziekenhuis kitesurfen. Niet gek, want watersporten is wat je doet op Curaçao. Het maakt de gesprekken in de pauzes net wat leuker. Het team is hecht, want Nederlandse familie en vrienden zijn ver weg. En in de zon op het strand worden de collega's ware vrienden. Waardoor je elkaar in het ziekenhuis ook weer makkelijker aanspreekt of om raad vraagt.

**THUIS** Als het weekend zich aandient, pakt Annette haar kitespullen. Op de plank is alles fysiek en intuïtief, geen tijd om na te denken. Ook niet over corona. Het enige dat telt is de adrenalinekick. Harder werken, maar ook harder ontspannen. Dat is het motto op Curaçao. De wind, het water en de kite; al na een uurtje zit Annette weer vol energie. Af en toe denkt ze aan Nederland, dat zeker, waar ze vaak de stranden van Noordwijk en Den Haag opzoekt. Maar dit is anders: de wind constanter, de zon warmer, de zee blauw en bruisend. Met collega's om zich heen gaat Annette voor haar doel deze vier maanden: de perfecte *jump* en wie weet een *Big Air*.

