

Samen beslissen is geen eenmalige actie maar een proces

Het is een proces waarin zorgprofessional en patiënt samen bespreken welk medisch beleid het beste bij de patiënt past. Hierbij worden alle opties, voor- en nadelen, voorkeuren en omstandigheden van de patiënt meegenomen.

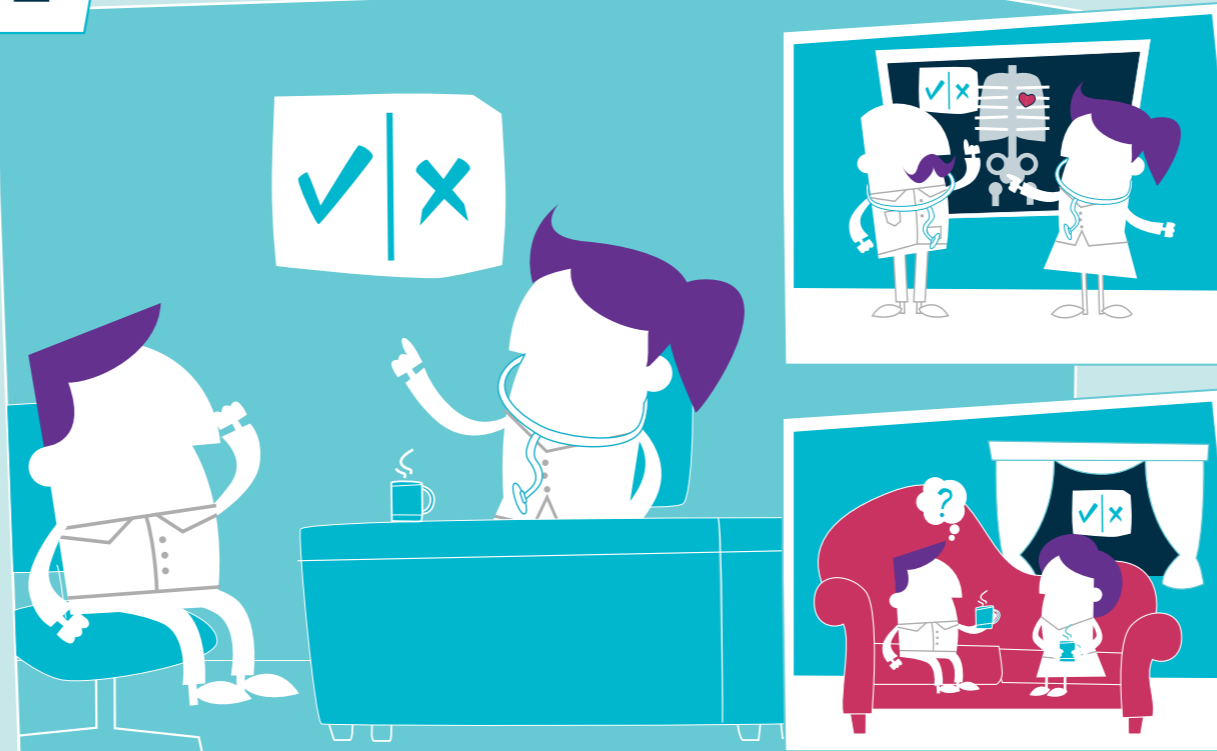
1



Signaleren en aangeven

De zorgprofessional geeft in het gesprek met de patiënt aan welke opties mogelijk zijn en dat de patiënt daar zelf een stem in heeft.

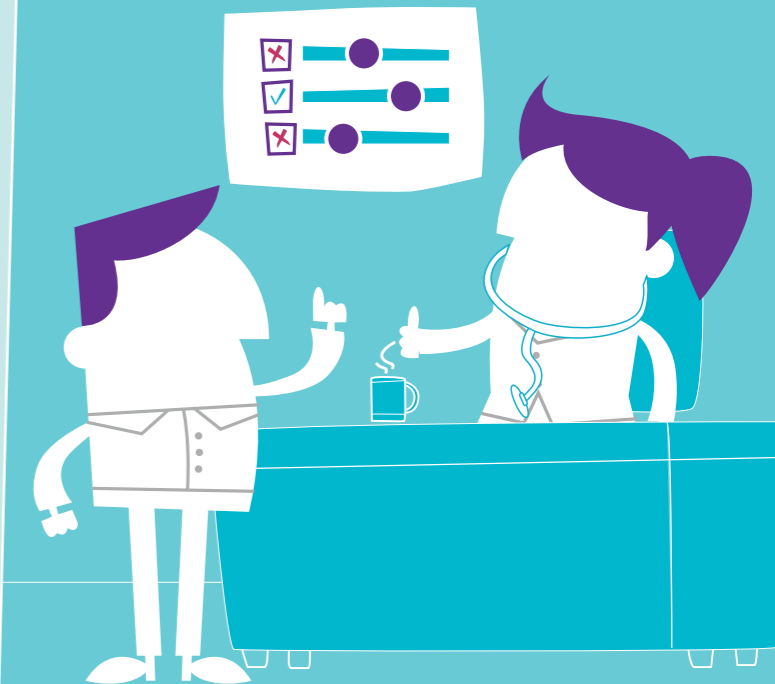
2



Verkennen, verdiepen en overdenken

De zorgprofessional bespreekt met de patiënt wat de verwachte uitkomsten en de voor- en nadelen zijn van de verschillende opties. De patiënt vertelt over zijn specifieke voorkeuren, behoeften en omstandigheden. Waar nodig nemen zij de tijd om de opties te overdenken.

3



Besluiten

De zorgprofessional en patiënt komen samen tot een beslissing over de best passende optie. Er is sprake van gedeelde verantwoordelijkheid.

Wat kan helpen?



Voldoende ruimte en tijd voor dialoog.



Indien nodig, overdenk- en overlegtijd voor zowel patiënt als zorgprofessional.



Teameffort: in het samen beslissen proces kunnen meerdere zorgprofessionals betrokken zijn.



Hulpmiddelen zoals keuzehulpen en patiënteninformatie.



Training en scholing van zorgprofessional en patiënt.



Federatie
**Medisch
Specialisten**