

## Menselijk

'Kunnen dokters ook ziek worden?', vroeg een jongetje verbaasd toen hij erachter kwam dat de zaalgenoot van zijn vader arts was. En een patiënte van mij zei ooit: 'Het lijkt me heerlijk om psychiater te zijn. Dat je dan altijd gelukkig bent.'

Zo gek is die gedachte niet. Maar niet alles is maakbaar, dus ook dokters worden door ziektes getroffen. Zolang de aandoening de kwaliteit van het werk niet negatief beïnvloedt is er geen probleem. Dat geldt ook voor psychische problematiek, zoals in mijn geval een dwangstoornis.

Je rol als arts verenigen met je lot van patiënt is niet eenvoudig. Maar iets uit eigen ervaring kennen kan wel een meerwaarde hebben. Het kan het begrip verdiepen en je behoeden voor te makkelijk denken over een oplossing. Een patiënt zei eens nadat ik hem advies gegeven had: 'Ja, u kunt dat, maar mij lukt dat niet.' 'Nee hoor', heb ik hem toen gecorrigeerd. 'Ik kán het niet. Ik weet hoe het móet. Juist omdat ik het ook moeilijk vind.'

Open zijn over eigen problematiek is overigens niet altijd wenselijk. Je moet het niet doen als je er nog te veel in verstrikt zit of als je je er te kwetsbaar door zou voelen. En het moet een doel dienen in de behandeling.

De kunst is dan ook zoveel mogelijk jezelf te zijn zonder uit je rol te vallen. Arts zijn en mens blijven. Een goede arts leeft zich in zijn rol in, maar vereenzelvigd zich er niet mee. Daarin past ook, dat je je zwakheden en beperkingen erkent. Dat houdt de relatie met je patiënt gelijkwaardig en maakt je tot een menselijke arts. En dat zijn de besten!

**Menno Oosterhoff** is (kinder- en jeugd)psychiater bij Lentis in Groningen

