

OP DE SNIJTAFEL



Steeds vaker moeten medisch specialisten in de spreekkamer uitleggen waarom een onderzoek, verwijzing of behandeling niet gebeurt. Wat betekent dit voor het gesprek over passende zorg? De opvallendste resultaten van een uitvraag onder ruim 400 medisch specialisten.

TEKST VANESSA CRUZ

442

medisch specialisten met uiteenlopende specialismen deden aan deze uitvraag mee, met name internisten, intensivisten, gynaecologen en kinderartsen.

62

procent van de medisch specialisten bespreekt vaker dan voorheen dat een onderzoek, verwijzing of behandeling niet (meer) zinvol is. 66 procent ervaart daarbij druk voor het kiezen voor diagnostiek of behandeling omdat patiënten verwachten dat 'alles mogelijk moet zijn'.

51

procent noemt emotie of onbegrip van de patiënt als belangrijkste uitdaging in het gesprek over 'niet doen', gevolgd door het weerleggen van (des)informatie (42 procent) en gebrek aan tijd (36 procent).

74

procent van de artsen bereikt consensus met de patiënt, ondanks de complexiteit van het gesprek. Uit de reacties op de uitvraag blijkt dat de gesprekken wel meer energie kosten, en van invloed zijn op het werkplezier.

63

procent neemt vaker maatschappelijke factoren zoals kosten, capaciteit en duurzaamheid mee in de afwegingen voor zorg. 38 procent benoemt deze maatschappelijke factoren ook daadwerkelijk in het gesprek met de patiënt. 41 procent is zich er niet van bewust dat deze factoren al in richtlijnen meegenomen worden.

68

procent ziet een landelijke bewustwordingscampagne als belangrijkste steun om deze gesprekken beter te kunnen voeren. De helft zegt baat te hebben bij expliciete richtlijnen over wat niet te doen.

63

procent stelt dat het creëren van maatschappelijk bewustzijn bij de patiënt een gedeelde verantwoordelijkheid is van zowel arts als overheid, maar idealiter buiten de spreekkamer om.

Ligt de vraag om *niet* te behandelen uitsluitend in de spreekkamer? Lees het verdiepend artikel op pagina 17 met de reflectie van een onderzoeker, medisch specialist en bestuurder.

Bron: *Uitvraag Hoe vertel je het de patiënt van de Federatie Medisch Specialisten.*