



OP DE SNIJTAFEL



De werkweek van de medisch specialist is intensief en vaak langer dan in veel andere beroepen. Terwijl de druk op de zorg toeneemt, groeit de behoefte aan een gezonde werk-privébalans en duurzame inzetbaarheid.

TEKST VANESSA CRUZ

45

uur is de fulltime werkweek van een medisch specialist volgens de AMS; met diensten kan dit oplopen tot 52 uur. In de Cao UMC is een fulltime werkweek 40-48 uur, met diensten tot 55 uur. In de Cao GGZ is dit 36 uur met de mogelijkheid tot 45 uur, exclusief diensten.

79%

van de medisch specialisten die onder de AMS vallen, werkt parttime. De fte-factor van vrijgevestigd medisch specialisten is van 0,89 (2019) gedaald naar 0,80 (2023).

70%

van de aios en medisch specialisten werkt ongeacht een fulltime of parttime contract meer dan 40 uur per week, bijna de helft meer dan 46 uur. Een gemiddelde werkweek duurt 44,3 uur voor medisch specialisten, 46,3 uur voor aios.

38%

van de medisch specialisten zou liever tussen de 36 en 40 uur per week willen werken, inclusief diensten.

86%

van alle medisch specialisten draait diensten, de helft is niet tevreden over het dienstenrooster.

35%

wil eerder met pensioen, vooral vanwege mentale of fysieke gezondheid en de werkdruk.

30%

is ontevreden over de werkdruk. 74% zegt dat regeldruk en administratieve lasten daarbij een grote rol spelen, 69% noemt de hoeveelheid taken en het aantal te behandelen patiënten als reden.

41%

is tevreden over de werk-privébalans.

36

uur is de werkweek van ziekenhuispersoneel zoals verpleegkundigen, laboranten en managers volgens de Cao Ziekenhuizen en de Cao UMC. Volgens de Cao Huisartsen in loondienst is de werkweek van een huisarts 40 uur exclusief diensten.