

10 jaar
verder

‘Gedreven door kennis, gemotiveerd door impact’

Mesut Savas (34), aios interne geneeskunde, fellow endocrinologie en klinische farmacologie, en voorzitter Preventie Netwerk van de Nederlandse Internisten Vereniging (NIV).

Mijn inspiratie voor de zorg van 2035 lag in de coronapandemie, toen ik zag dat er opeens ook grootschalig, snel en op afstand kon worden gewerkt. Dat we meer uit technologie konden halen en de zorg naar de leefwereld van de patiënt brachten in plaats van andersom. Tijdens mijn promotieonderzoek bij de endocrinologie zag ik bovendien dat voor behandeling van de gevolgen van een ongezonde leefstijl en obesitas veel medicatie en interventie beschikbaar zijn, terwijl onderliggende oorzaken nauwelijks tot niet worden aangepakt. We kunnen beter en meer: ervoor zorgen dat ziektes niet kunnen ontstaan. In mijn rol als voorzitter van het Preventie Netwerk zet ik mij daarvoor actief in. Over tien jaar zie ik mezelf als arts die volledig vertrouwd is met nieuwe technologieën, waarbij ik AI gebruik als verlengstuk voor betere consulten en zorg en minder

administratieve last. Hoe mooi zou het zijn als we AI in het elektronisch patiëntendossier kunnen inpassen, waardoor je op basis van je vraag informatie op maat en overzichtelijk voorgeschoteld krijgt? Verder zie ik mezelf dan als bruggenbouwer tussen beleidsmakers en zorgverleners. Daaraan werk ik nu al. Als lid van het expertisenetwerk KennisRing van de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving (RVS) – bestaande uit professionals en ervaringsdeskundigen uit de zorg en het sociaal domein – krijg ik inzichten die ik in een ziekenhuis niet kan opdoen. De interactie binnen dit netwerk verruimt mijn blik.

Ik ben gedreven en als ik iets leuk vind, voelt het niet als werk. Omdat ik al naar die toekomst toewerk en op veel vlakken actief ben, zorg ik wel dat mijn werk effectief is ingericht, met goed timemanagement. Ik put hoop en vertrouwen uit samenwerking met collega's die dezelfde passie hebben, en gelukkig komt er steeds meer aandacht voor een gezonde leefstijl en preventie. Mijn gedrevenheid wordt ook gevoed door de groeiende kennis – bijvoorbeeld over hoe obesitas ontstaat en in stand wordt gehouden. Als je dan ook nog ziet dat je patiënten echt geholpen zijn met die kennis, raak ik helemaal gemotiveerd.'

De visie Medisch Specialist 2035 schetst een helder beeld: wij zijn in 2035 aanjagers van gezondheid, preventie en een gezonde leefstijl. Benieuwd wat jij kunt doen? Bekijk de agenda en aanbevelingen.

