



Cardiologie past bij het karakter van Anne Koppelaar (32). 'Het is een no-nonsense vak.'

Wat was jouw droomberoep als kind?

'Op mijn tiende werd mijn opa ineens ziek. Hartstikke fit, jarenlang als kapitein op een sleepboot gewerkt en pas nét met pensioen. Artsen konden niks meer voor hem betekenen. Heel moeilijk te verteren, maar ook mijn drijfveer om dokter te worden.'

Je bent nu officieel een paar maanden cardioloog. Herinner je nog het Eureka-moment?

'Haha, ja, ik had mijn hele carrièreplan al uitgestippeld. Eerst een promotietraject, daarna de opleiding tot gynaecoloog. Tot ik mijn laatste keuzecoschap cardiologie volgde en na twee dagen wist: dit is het.'

Waar zat 'm dat in?

'Dat ik letterlijk mensenlevens redde – voor mij de kern van het dokter-zijn. En het is een acuut en no-nonsense vak. Past bij mijn karakter: ik ben direct, heb weinig geduld en hou van snelheid.'

Wie inspireerde je om door te pakken op moeilijke momenten?

'Moeilijke vraag. In die twaalf jaar studietijd heb ik me met meerdere mensen kunnen identificeren. Wel dacht ik vaak terug aan mijn opa.'

Je was eerder voorzitter van De Jonge Specialist. Wat heeft dat je gebracht?

'Een groot netwerk, allereerst. En ik ga nu gericht te werk als ik iets in de zorg wil veranderen: wie moet ik benaderen, waar zit het mandaat en welke financiële middelen zijn er nodig?'

Welke vraag van patiënten verbaast jou?

'Patiënten verbazen me dagelijks. Of hun nagellak wel samengaat met een medicijn. Of ik het goed vind dat ze op vakantie gaan naar Duitsland. En of één biertje voor een hartinfarct kan zorgen.'

Wat zijn voor jou zware momenten?

'Als ik jonge mensen met hartproblemen op het randje van de dood zie balanceren. Dat komt altijd hard binnen.'

Hoe ga je daarmee om?

'Rationeel blijven, je emoties moeten niet de overhand krijgen. Ik rij veel motor, en zo'n ritje naar huis helpt dan: wind in mijn haren en blik op de weg.'

Op welk specifiek moment denk je: hier doe ik het voor?

'Als ik iemands leven red. In een split second neem je dan de beslissing die iemand de kans op nog een mooi en gezond leven geeft.'

Stuur je bij je patiënten actief aan op een gezonde levensstijl, of zie je jezelf meer als reparateur als het al mis is gegaan?

'Beide. Ik besteed zeker aandacht aan leefstijl. Kan ook niet anders, daar berust een groot deel van cardiologie op. Maar de realiteit is ook dat het daarvoor vaak te laat is als iemand bij me komt.'

Het hart kan breken, smelten, je kunt hartzeer hebben. Herken je die metaforen?

'Het hart is de motor van je lijf die je fysiek voelt kloppen – bij enthousiasme, angst of verliefdheid zelfs wat sneller. Er bestaat zelfs zoiets als het *broken heart syndrome*, waarbij iemand zoiets heftigs meemaakt, dat het hart acuut stopt. Dus ik begrijp die metaforen wel.'

Wat is er wezenlijk voor je veranderd in het laatste jaar?

'Het geeft rust om nu meer eigen regie over mijn leven te voeren. Al voel ik ook wel weer de *urge* om iets extra's te gaan doen. Onderzoek, een verdieping, iets organisatorisch...'

Dus eigenlijk gún je jezelf die rust niet?

'Ik doe m'n best, maar sinds kort ben ik twee avonden per week spinning-instructeur. Kan het gewoon niet laten.'



ANNE KOPPELAAR

- GEBOREN Hardinxveld-Giessendam
- RONDDE in 2018 haar geneeskundestudie in Rotterdam af. Volgde van december 2018 tot september 2024 de opleiding tot cardioloog in het Erasmus MC, en daaropvolgend een fellowship non-invasieve beeldvorming.
- IS sinds 1 mei cardioloog in het Amphia in Breda.
- WAS van 2022 tot 2024 voorzitter van De Jonge Specialist.
- WOONT in Gorinchem met haar vriend Marijn en kat Baco.
- HOBBY'S spinning, motorrijden, motorvakanties, kitesurfen, wintersporten en reizen met haar vriend.
- BOEK 'Michelle Obama's biografie was inspirerend, maar ik kan me ook verliezen in een goeie thriller.'
- HAAR HART klopt sneller van nieuwe dingen leren. 'Ook buiten de geneeskunde. Ik kon geen leuke spinningklas vinden, dus begon ik er zelf maar een.'