



## **Van ambitie naar actie – de berg op naar 2035**

*Aan de slag met je vakgroep of team, commissie of bestuur (korte sessie). De werkvorm is ook geschikt voor een uitgebreidere sessie of grotere groep.*

Hoe geef je samen richting aan een toekomst die nog niet vastligt? Niet door te wachten tot er beleid komt, maar door als team of vakgroep actief stil te staan bij waar je naartoe wilt – en wat er nu nodig is om in beweging te komen. Deze werkvorm nodigt uit tot gezamenlijk denken, dromen én doen: met elkaar bepaal je een ambitie voor 2035 voor een of meerdere thema's of onderwerpen en vertaal je die naar concrete eerste stappen.

In deze werkvorm gebruiken we de metafoer van een berg. De top staat symbool voor een gedeelde ambitie op de lange termijn – iets wat betekenisvol is voor jouw vakgroep, team, commissie, bestuur of organisatie, en waar je samen naartoe wilt groeien. De route omhoog helpt om te benoemen wat er nodig is onderweg: tussenstappen, mijlpalen en keuzes die richting geven. De basis van de berg staat voor wat je morgen al kunt doen om in beweging te komen.

Deze werkvorm is laagdrempelig en interactief. Ze kan daardoor goed worden ingezet tijdens kortere bijeenkomsten van ongeveer een uur, zoals een werkoverleg of heidag. Daarin kun je met een team, vakgroep, commissie of bestuur reflecteren op de toekomst en samen tot actie komen. Ook is ze geschikt voor een uitgebreidere sessie met een grotere groep. Door bewust stil te staan bij de vraag “wat vraagt onze ambitie van ons gedrag, onze samenwerking of onze werkomgeving?”, ontstaat niet alleen helderheid, maar ook eigenaarschap.

De resultaten van deze sessie – een gedeelde ambitie, mijlpalen en eerste acties – zijn direct bruikbaar voor jaarplannen, beleidsvorming of strategische keuzes. Ze bieden bovendien houvast voor vervolgesprekken, borging of evaluatie.

### **Wat levert deze sessie op?**

Je ontwikkelt samen een gedeelde ambitie voor 2035 én vertaalt die naar concrete mijlpalen en acties. Zo geef je richting aan de komende jaren – met focus, samenhang en slagkracht.

### **Zelf aan de slag?**

Op de volgende bladzijde vind je een instructiedocument voor een dergelijk werksessie zodat je direct zelf aan de slag kan.



## Instructiedocument korte sessie

### Van ambitie naar actie – de berg op naar 2035

*Aan de slag met je vakgroep of team (korte sessie). De werkvorm is ook geschikt voor een uitgebreidere sessie of grotere groep.*

Deze werkvorm helpt vakgroepen, teams, commissies, besturen of organisaties in de zorg om samen richting te bepalen bij de thema's uit Medisch Specialist 2035 of aanverwante onderwerpen of vraagstukken. Waar willen we in 2035 staan en wat vraagt dat van ons in de komende jaren? De metafoor van een berg geeft structuur aan het gesprek en maakt ambitie en actie zichtbaar. Dit document biedt de organisator of begeleider van de bijeenkomst een praktische handleiding met uitleg per stap, inclusief tips.

#### **Doel van de sessie**

Na afloop van deze sessie hebben deelnemers gezamenlijk een gedeelde ambitie voor 2035 geformuleerd en deze vertaald naar minimaal drie mijlpalen en ten minste twee concrete acties voor de komende jaren.

#### **Vorbereiding**

- Reserveer 60 minuten in een overleg of tijdens een heidag.
- Bepaal welke thema's, onderwerpen of vraagstukken centraal staan in de bespreking.
- Als je aan de slag gaat met thema's uit de visie Medisch Specialist 2035: zie de thematekeningen in bijlage of download de tekeningen via de website voor een korte toelichting per thema zodat deelnemers snel in de inhoud kunnen duiken.
- Overweeg van tevoren groepen in te delen. Groepen van 5-7 personen werken het meest effectief.
- Voorzie elke groep van een werkblad met de bergmetafoor (geprint of geprojecteerd op scherm), geeltjes in 2 kleuren & stiften. Een voorbeeld van een werkblad is te vinden in de bijlage en kan ook gedownload worden van de website.
- Eventueel: stickers of stemrondemateriaal om keuzes te maken.
- Draag zorg voor de presentatie die je wilt geven. Haal eventueel inspiratie uit de voorbeeld presentatie die te vinden is op de website.
- Zorg voor duidelijke tijdsbewaking tijdens de sessie.

Bij een uitgebreidere sessie voor een grote groep

- Bepaal vooraf hoe je de groepen indeelt: spontaan, via nummers bij binnenkomst of een vooraf gemaakte indeling.
- Wijs eventueel groepsvoorzitters aan (vooraf of ter plekke). Vooraf betrokkenen voelen zich vaak meer verantwoordelijk voor het proces en het eindresultaat.
- Een draaiboek kan ondersteuning bieden bij een goede voorbereiding en uitvoering van de dag. Haal eventueel inspiratie uit de voorbeeld draaiboeken die te vinden zijn op de website.
- Overweeg om accreditatie aan te vragen.

#### **Rol van de begeleider**

Stimuleer een open en veilige sfeer. Moedig aan groot te denken, maar ook het grote beeld stap voor stap op te knippen. Let op dat ambities niet vrijblijvend blijven: wat vraagt het van ons in gedrag, structuur of samenwerking? Geef ruimte aan verschillende perspectieven en moedig reflectie aan op de haalbaarheid van acties.



### Stappenplan (1 uur)

- Stap 1. Introductie – De top van de berg (ca. 5 min)  
Vertel welke thema's, onderwerpen of vraagstukken centraal staan in de bijeenkomst.  
Leg kort de metafoor uit: de top van de berg is jullie ambitie voor 2035. De route omhoog bevat tussenstappen: wat moet er in 2028, 2031 al bereikt zijn? Onderweg zijn acties en keuzes nodig om vooruit te komen. Tip: projecteer een beeld van de berg of laat het werkblad zien.
- Stap 2. Ambitie bepalen – Wat is jullie top? (ca. 10 min)  
Laat de groepen kort bespreken: *“Wat zouden wij als vakgroep, team, commissie of bestuur in 2035 willen hebben bereikt? Wat willen we betekenen voor patiënten, collega's of de zorg als geheel?”*  
  
Formuleer één duidelijke ambitie. Schrijf de ambitie bovenaan de berg.
- Stap 3. Mijlpalen bepalen – Waar moeten we langs? (ca. 15 min)  
Bespreek: *“Welke tussenstappen zijn er nodig om in 2035 op de top te staan?”*  
*“Wat moet er in 2028 en in 2031 bereikt zijn?”*
- Stap 4. Acties op de korte en middellange termijn (ca. 15 min)  
Zoom in op de eerstvolgende tussenstap. Vraag per groep:  
*“Wat kunnen we in de komende 1–3 jaar doen om daar te komen?”*  
*“Wie pakt dit op? Wanneer starten we hiermee?”*
- Stap 5. Plenaire ophaalronde – Deel je berg (ca. 10 min)  
Laat elke groep kort hun berg toelichten: de ambitie, belangrijkste mijlpalen en één of twee concrete acties. Als meerdere groepen aan hetzelfde thema, onderwerp of vraagstuk. Bespreek overeenkomsten en verschillen.
- Stap 6. Afronding – Eerste stap omhoog (ca. 5 min)  
Sluit af met de vraag: *“Wat neem jij mee uit deze sessie?”*  
*“Wat zou jij morgen al kunnen doen om een stap omhoog te zetten?”*
- Maak indien mogelijk vervolgspraken, zoals
  - Wie bewaakt de voortgang?
  - Wanneer evalueren we deze route opnieuw?
  - Wordt de ambitie zichtbaar gemaakt in beleid, op een prikbord of dashboard?



Federatie  
**Medisch  
Specialisten**

## Bijlagen

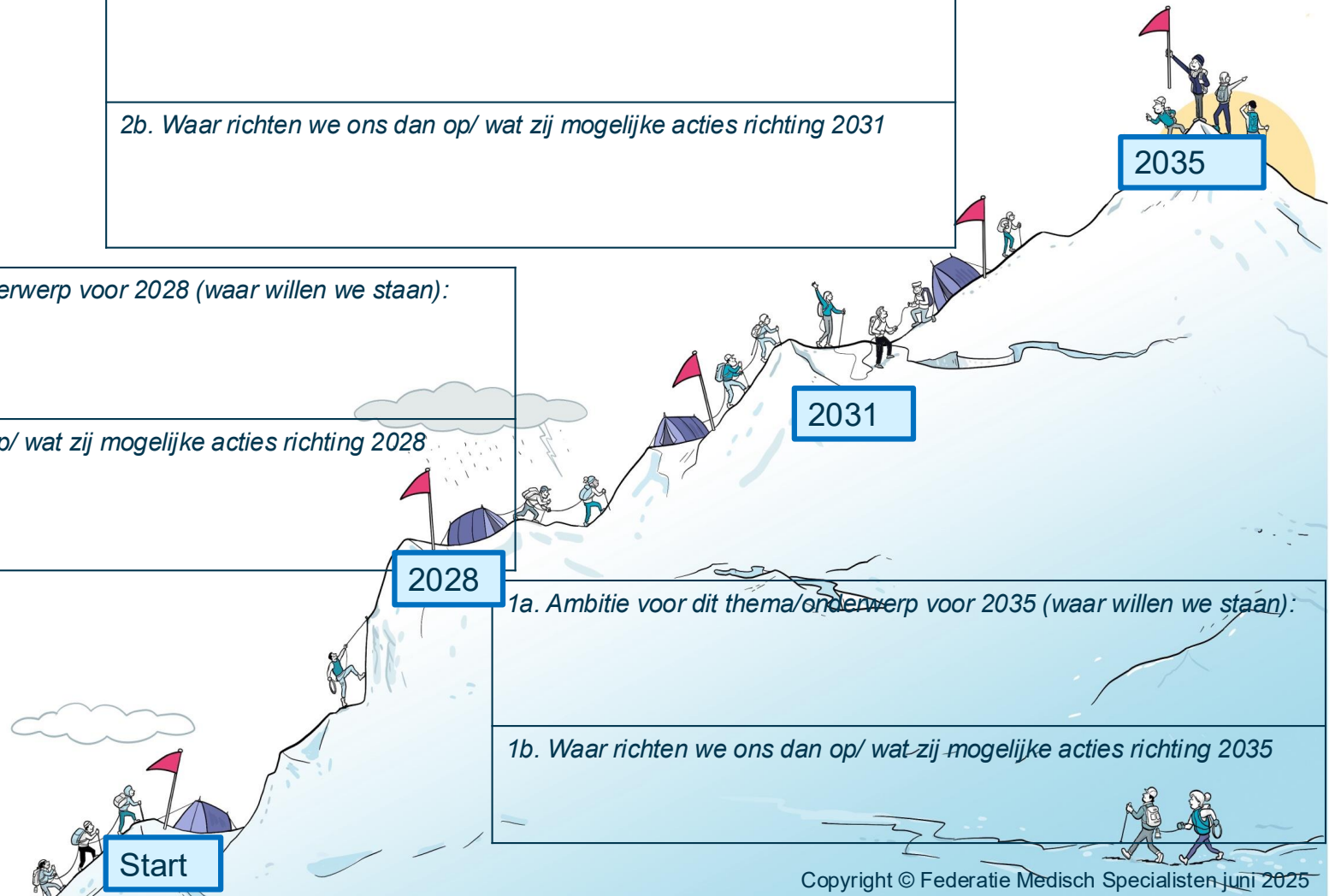
**Thema/onderwerp:**

2a. *Ambitie voor dit thema/onderwerp voor 2031 (waar willen we staan):*

2b. *Waar richten we ons dan op/ wat zijn mogelijke acties richting 2031*

3a. *Ambitie voor dit thema/onderwerp voor 2028 (waar willen we staan):*

3b. *Waar richten we ons dan op/ wat zijn mogelijke acties richting 2028*



1a. *Ambitie voor dit thema/onderwerp voor 2035 (waar willen we staan):*

1b. *Waar richten we ons dan op/ wat zijn mogelijke acties richting 2035*

In 2035 creëren wij ruimte  
om op ons best te zijn.



In 2035 bieden wij toegankelijke zorg van goede kwaliteit voor iedereen die dat nodig heeft, ook in tijden van schaarste.



## Preventie

In 2035 zijn wij aanjagers van gezondheid,  
preventie en een gezonde leefstijl.



PREVENTIE EN  
GEZONDHEIDSBEVORDERING

EEN GEZONDE  
WERKOMGEVING

MEDISCH LEIDERSCHAP  
IN PREVENTIE EN BEVORDING  
VAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL



in ons klinisch  
handelen

in opleiding  
en onderzoek







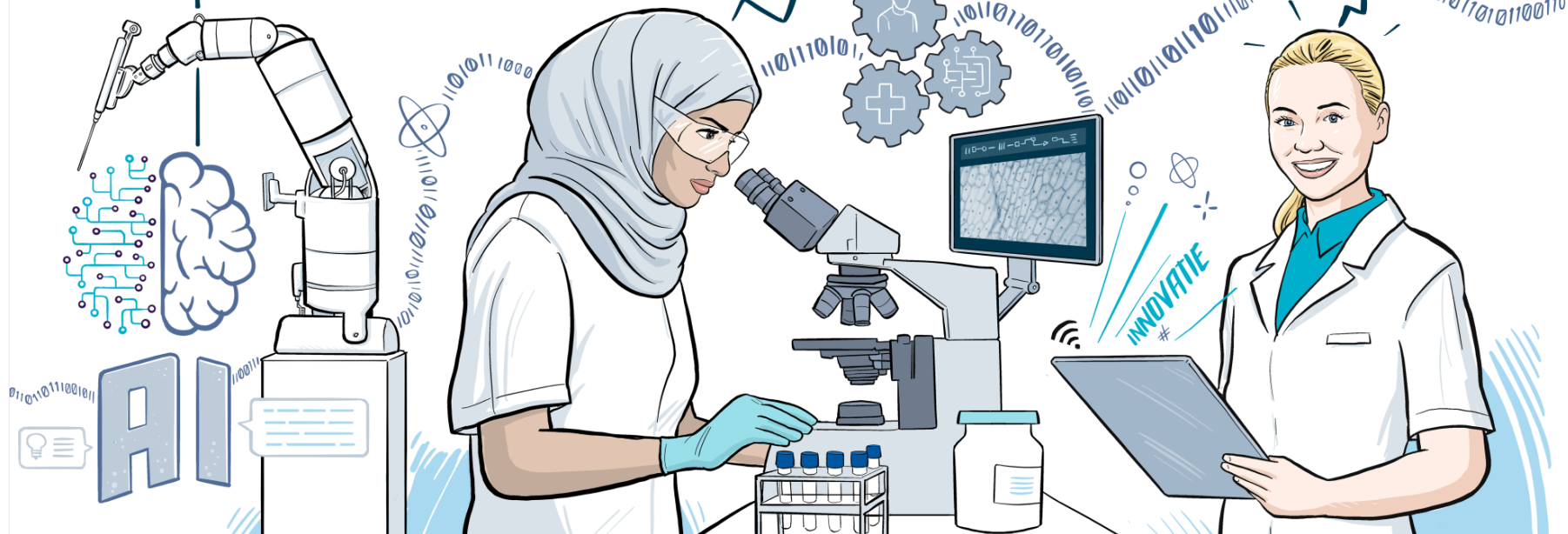
## Nieuwe technologieën

**In 2035 is technologie onze bondgenoot.**

**VAARDIGHEDEN EN KENNIS  
VOOR EFFECTIEVE INZET  
VAN TECHNOLOGIE**

**OPTIMALE ONDERSTEUNING  
DOOR NIEUWE TECHNOLOGIËN**

**DE MEDISCH SPECIALIST  
ALS REGISSEUR VAN  
TECHNOLOGISCHE  
INNOVATIE**



## Diversiteit, inclusiviteit en gelijkwaardigheid

In 2035 zijn diversiteit, inclusiviteit en gelijkwaardigheid vanzelfsprekend.



## Kennis en vaardigheden van de toekomst

In 2035 zijn wij breed inzetbaar, passen we ons aan waar nodig en werken we samen over de grenzen van specialismen en domeinen heen.

