



Werkvorm: Check-in

Achtergrond

Goede gesprekken hebben soms net wat meer houvast nodig. De werkvormen voor goede gesprekken bieden praktische handvatten die je kunt gebruiken tijdens sessies waarin je met collega's scenario's verkent, ambities bepaalt of acties formuleert.

De werkvormen helpen om het gesprek open en actief te maken. Ze zorgen ervoor dat iedereen kan meedoen, dat ideeën zichtbaar worden en dat verschillen in perspectief bespreekbaar zijn. Sommige werkvormen zijn geschikt om de bijeenkomst te starten of af te sluiten, andere brengen focus en structuur in het denken en doen tijdens de sessie zelf.

Je hebt geen ervaring als gespreksleider nodig: elke werkvorm is eenvoudig toe te passen en wordt stap voor stap uitgelegd.

Inleiding

Een check-in is een korte, doelgerichte oefening aan het begin van een bijeenkomst of workshop. Het helpt deelnemers om los te komen van de waan van de dag, te landen in het hier en nu en zich te verbinden met het onderwerp én met elkaar. Check-ins bevorderen focus, reflectie en openheid.

Zeker bij sessies rond toekomstverkenning, ambitie of verandering is het waardevol om even stil te staan bij wat mensen meenemen, verwachten of ervaren. Deelnemers leren elkaar op een andere manier kennen en ervaren een lagere drempel om in gesprek te gaan over complexere of abstractere thema's.

Een check-in hoeft niet lang te duren, maar kan het verschil maken in de kwaliteit van wat volgt. Op de volgende pagina's vind je drie concrete check-in werkvormen die passen bij de thema's: scenariodenken, ambities bepalen en acties bepalen.



Check-in 1: Fotokaarten – Wat zegt de toekomst jou?

Thema: Scenariodenken / Toekomstverkennen

Inleiding

Beelden roepen associaties en emoties op die soms moeilijk in woorden te vatten zijn. Deze werkvorm helpt deelnemers om intuïtief en persoonlijk te verkennen hoe zij naar de toekomst kijken – een perfecte opwarmer voor sessies over scenariodenken.

Doel van de werkvorm

- Bewustwording van persoonlijke beelden bij 'de toekomst'.
- Verbinding tussen deelnemers via gedeelde associaties.
- Toegang tot onderliggende waarden en gevoelens.

Vorbereiding

- Leg fotokaarten of associatiekaarten op een tafel of verspreid op de grond.
- Zorg voor voldoende variatie in beelden: mensen, natuur, technologie, chaos, rust, enzovoort.
- Kies een rustige ruimte voor de start.
- Materialen: Zie **Benodigheden**.

Aandachtspunten begeleider

- Laat ruimte voor stilte bij het kiezen van een kaart.
- Er zijn geen foute interpretaties – moedig persoonlijke reflectie aan.
- Geef zelf als begeleider ook een voorbeeld.

Stappenplan

1. Intro (2 min): “We starten met een beeld dat iets zegt over hoe jij de toekomst beleeft.”
2. Kiezen (3–5 min): Iedereen kiest in stilte één kaart die voor hem/haar ‘de toekomst’ symboliseert.
3. Delen in tweetallen (5–10 min): Waarom koos je deze kaart? Wat roept de kaart bij je op?
4. Plenaire ronde (optioneel – 10 min): Een paar mensen delen hun kaart en verhaal in de groep.
5. Reflectie (2 min): Wat valt op in de verhalen? Wat zegt dit over hoe we aan deze sessie beginnen?

Benodigheden

- Set associatiekaarten (bijv. Dixit, Points of You, of eigen fotoprints)
- Voldoende ruimte om kaarten neer te leggen
- Optioneel: muziek bij binnenkomst om sfeer te zetten



Check-in 2: Ken je collega – De toekomst-editie

Thema: Ambities bepalen

Inleiding

Een luchtige en interactieve manier om elkaar beter te leren kennen én alvast na te denken over ambities voor de toekomst. Deze werkvorm versterkt vertrouwen in de groep en activeert speels het gesprek over waarden en wensen.

Doel van de werkvorm

- Elkaar op een andere manier leren kennen.
- Gesprek openen over persoonlijke drijfveren en toekomstbeelden.
- Basis leggen voor het formuleren van gezamenlijke ambities.

Vorbereiding

- Druk kaartjes af met vragen over de toekomst en ambitie (zie voorbeelden hieronder).
- Leg per tweetal of groepje een set van 3–5 kaartjes klaar.
- Materialen: Zie **Benodigheden**.

Aandachtspunten begeleider

- Stimuleer nieuwsgierigheid en diepgang in het gesprek.
- Kies vragen die passen bij de context (vermijd te persoonlijke of te abstracte vragen).
- Maak eventueel gebruik van een timer om het tempo erin te houden.

Stappenplan

1. Intro (2 min): “We starten met een speels gesprek over toekomst en ambitie.”
2. Vorm tweetallen of drietallen (1 min).
3. Kaartjes kiezen en beantwoorden (10–15 min): Elk duo kiest een kaart en beantwoordt de vraag. Daarna wisselen ze van kaart.
4. Plenaire reflectie (5–10 min): Wat was verrassend of inspirerend in het gesprek?

Voorbeelden van vragen op de kaartjes:

- Wat hoop je dat jouw vak in 2035 bereikt heeft?
- Welke ambitie heb je die je nog nooit hardop hebt uitgesproken?
- Wat zou je willen veranderen als alles mogelijk was?
- Welke waarde is voor jou ononderhandelbaar in je werk?

Benodigheden

- Printbare kaartjes met vragen (of kleine papiertjes met één vraag per stuk)
- Stoelen in duo- of kringopstelling
- Optioneel: een bel of gong voor tijdswaarschuwing



Check-in 3: De tijdmachine

Thema: Acties bepalen

Inleiding

Deze werkvorm nodigt deelnemers uit om zich voor te stellen dat ze terugkijken vanuit de toekomst. Het helpt hen om in de actiestand te komen vanuit een gevoel van richting en impact.

Doel van de werkvorm

- Denken vanuit resultaat in plaats van probleem.
- Creëren van een gevoel van eigenaarschap.
- Inspiratie voor het concreet maken van acties.

Vorbereiding

- Zorg voor pen en papier voor elke deelnemer.
- Bereid eventueel een voorbeeld voor van een toekomstblik.
- Materialen: Zie **Benodigheden**.

Aandachtspunten begeleider

- Geef deelnemers de ruimte om even echt in die verbeelding te stappen.
- Houd de reflectie kort en krachtig – het is een opwarmer.
- Koppel het later terug aan het formuleren van acties.

Stappenplan

1. Intro (2 min): “Stel je voor: het is 2035. De toekomst waar je op hoopte is uitgekomen”.
2. Schrijven (5 min): Laat iedereen opschrijven:
 - *Wat is er bereikt?*
 - *Wat hebben jullie gedaan om dit voor elkaar te krijgen?*
3. Delen in tweetallen (5–10 min): Wat heb je opgeschreven? Wat valt je op?
4. Plenair (optioneel – 5 min): Deel één actie uit je toekomstbeeld die je vandaag al zou kunnen starten.

Benodigheden

- Pen en papier voor alle deelnemers
- Stilte of rustige achtergrondmuziek
- Optioneel: printbare tijdmachine-poster (voor creatieve invulling)