

‘Ik motiveer aios om hun mening te laten horen’

WAT GEEF JE MEE?

‘Ik probeer de aios een brede blik bij te brengen, zodat ze de patiënt als een geheel en binnen de context zien. Daarnaast wil ik hen ook leren hoe ze het vak pragmatisch kunnen benaderen. Boekenwijsheid is een mooi begin, maar daarna komt het ook aan op zaken als communicatieve vaardigheden en klinisch redeneren. Als reumatoloog in opleiding bevind je je regelmatig in een werkveld met meerdere zorgprofessionals. Ik leer de aios dat toegankelijkheid en goed kunnen samenwerken onontbeerlijk zijn. Een goed voorbeeld hiervan is de multidisciplinaire zorg voor patiënten met systeemziekten: aios dienen goed naar andere meningen te luisteren, hun eigen kennis inzichtelijk te maken en consensus te bereiken met collega's. Ik stimuleer hen om hun mening te laten horen over alledaagse situaties en uitdagingen op de afdeling: wat zou je veranderen, hoe zouden jullie dit willen oppakken? Prikkelende vragen stellen en de aios laten nadenken over verschillende klinische scenario's waarbij ze een eigen plan van aanpak moeten maken. Dat brengt interessante discussies op gang en draagt bij aan een oplossingsgerichte mindset.’

WAT KRIJG JE TERUG?

‘Proactieve en geïnteresseerde aios motiveren mij. Sterker nog: zij hebben een positieve invloed op het hele opleidingsteam. Ik zit als opleider tussen twee verschillende generaties in, die soms een enigszins andere kijk op dingen hebben. brengt mijn meest diplomatieke kant naar boven. In Spanje ervoer ik minder aandacht voor het behouden van een gezonde werk-privébalans voor aios of voor de omstandigheden van de zorgprofessional als individu. In Nederland heerst een cultuur waarin het bespreekbaar is om grenzen aan te geven, en aios voelen zich vrij om deze zaken ter discussie te stellen. Deze kritische houding dwingt mij om ook naar mijn eigen werk te kijken: waarom doe ik de dingen op een bepaalde manier? Dat is niet alleen leerzaam, maar ook inspirerend en helpt mij mijn werkwijze continu te verbeteren. Dit maakt je als opleider flexibeler en begripvoller, zowel in mijn begeleiding als in mijn eigen manier van werken.’



César Magro Checa (41) is reumatoloog in het Zuyderland MC in Heerlen en Sittard-Geleen. Hij werd geboren in Spanje en deed zijn opleiding aan het universitaire ziekenhuis in Granada. Hij is opleider reumatologie sinds 2022. Daarnaast is hij lid van het behandelteam van het STZ-Topklinische expertisecentrum Systeemziekten in het Zuyderland MC.

