

Dit artikel is een initiatief van de  Federatie Medisch Specialisten

# Visietraject Medisch Specialist 2035: Bouwen aan een toekomstbestendige zorg

Het lijkt ver weg, maar voor we het weten is het 2035. Er zijn veel ontwikkelingen die invloed hebben op onze gezondheidszorg en dus ook op het vak van medisch specialist. Denk aan technologische ontwikkelingen en demografische verschuivingen zoals de vergrijzing en migratie. Wat betekenen deze ontwikkelingen voor de rol en werkwijze van de medisch specialist en de samenwerking met andere zorgprofessionals? Hoe houden we kwalitatief goede zorg toegankelijk voor iedereen die dat nodig heeft en hoe zorgen we ervoor dat het vak van medisch specialist aantrekkelijk blijft?

De toekomst is niet volledig te voorspellen, stelt Esther Cornegé, klinisch geriater en voorzitter van het visietraject van de Federatie Medisch Specialisten. 'Maar door verschillende scenario's met elkaar te verkennen, samen met andere zorgprofessionals, kunnen we wel beter anticiperen op wat er op ons af gaat komen.'

## Participeren

Voor de ontwikkeling van de visie zet de Federatie Medisch Specialisten in op brede participatie. Meer dan zeshonderd (toekomstig) medisch specialisten zijn al betrokken bij de vorming ervan waarbij ook input van geneeskundestudenten, patiënten en andere zorgprofessionals is gevraagd. 'We willen dat de toekomstvisie niet alleen dóór ons, maar mét ons wordt gecreëerd,' benadrukt Esther Cornegé. Deze inclusieve benadering zorgt ervoor dat de visie niet alleen uitvoerbaar, maar ook representatief is voor de wensen en behoeften van alle betrokkenen



Esther Cornegé, klinisch geriater:

**'We merken nu al dat we een beweging in gang zetten'**

in de medisch-specialistische zorg. 'We merken nu al dat we een beweging in gang aan het zetten zijn; collega medisch specialisten en andere zorgprofessionals melden zich spontaan aan en willen graag actief meedenken en -doen in deze visieontwikkeling. Dat is goed om te merken', zegt Esther Cornegé, want 'het is nú het moment om samen regie te pakken op onze toekomst'.

## Toekomstscenario's

De eerste fase van het visietraject bestond uit een uitgebreide verkenningronde. Hierbij werden de potentiële scenario's voor 2035 benoemd, rekening houdend met diverse (wereldwijde) ontwikkelingen, zoals vergrijzing en klimaatverandering. Deze verkenningfase heeft geholpen om de belangrijke thema's voor de medisch specialist te identificeren die in de volgende fase van de visieontwikkeling worden uitgewerkt. Belangrijke uitgangspunten voor de selectie van de thema's waren de vragen: welke thema's zijn belangrijk voor de medisch specialist richting 2035 en waar hebben we invloed op?

## THEMA'S

1. Werkplezier en duurzame inzetbaarheid
2. Nieuwe technologieën
3. Preventieve en geïntegreerde zorg (zorg op maat)
4. Schaarste (inclusief het bevorderen van gelijke toegang en solidariteit)
5. Vergroening van de zorg
6. Diversiteit en inclusie
7. Kennis en vaardigheden van de toekomst (waaronder generalisme)



Gertjan Kleijne/Comichouse

## Thema's

In totaal zijn er zeven thema's gedefinieerd. Voor de hand liggend is het thema nieuwe technologieën; doordat de technologische innovaties, waaronder AI, elkaar in rap tempo opvolgen, wordt er veel meer gevraagd aan adaptief vermogen van zorgprofessionals. Ook het behouden, boeien en verbinden van medisch specialisten, oftewel de aantrekkelijkheid van het vak, is een belangrijk thema dat in de visie wordt uitgewerkt: Cornegé: 'Als er meer zorgvraag is en niet meer personeel kan dat de werkdruk verhogen en ligt risico op burn-out op de loer. Dat is iets waar we nu, maar ook in de toekomst echt rekening mee moeten houden. Het is belangrijk om het vak aantrekkelijk te houden, want we hebben een prachtig vak. Een vak waar je ook veel voldoening uit kan halen.'

## Verantwoordelijkheid

Toekomstbestendige zorg kunnen medisch specialisten niet alleen creëren; het is een

## DRIE UITGANGSPUNTEN

De thema's van de visie worden de komende maanden langs drie lijnen uitgewerkt:

1. Wij zorgen voor onze patiënten: in onze zorg aan patiënten stellen wij de mens centraal
2. Onze verantwoordelijkheid reikt verder dan de 'sprekkamer': wij zetten ons ook in voor de maatschappij en de wereld
3. Zorg voor jezelf en elkaar: wij kunnen goede zorg blijven leveren als we fysiek en mentaal gezond zijn

verantwoordelijkheid van alle zorgprofessionals, stakeholders, politiek en ook de samenleving. Cornegé: 'Dit visietraject benadrukt de noodzaak voor een gezamenlijke aanpak om de uitdagingen van morgen aan te gaan en een medisch-specialistische

zorg te creëren die zowel patiëntgericht als duurzaam is. Het streven is een brede en gedragen visie te ontwikkelen die zowel inspirerend als richtinggevend is voor de hele medisch-specialistische zorg'. De oplevering van de visie Medisch Specialist 2035 is gepland voor het voorjaar van 2025. Tot die tijd vinden er meerdere landelijke en regionale bijeenkomsten plaats om de thema's verder uit te werken en te verrijken.

## Wil je ook meedenken?

Laat het ons weten via [ms2035@demedischspecialist.nl](mailto:ms2035@demedischspecialist.nl).

