

& nu
verder

In het hemd gezet

Dit intelligente hemd bevat connectiepunten die allerlei zaken opmeten rondom de ademhaling en hartslag van de drager. In eerste instantie ontwikkeld voor topatleten maakt het binnenkort een opmerkelijke - zij het onopvallende - opmars onder het OK-pak. Reden is een studie die onderzoeksleider Marlies Schijven met partners uit elf landen bij Amsterdam UMC neerzet voor zorgverleners op de OK en verpleegafdelingen. Het hemd is een middel om stress mee aan te tonen, deze te herleiden tot grafieken en - met enige hulp van AI - op het individu toegesneden inzichten en oplossingen. Het onderzoeksteam wil hiermee de mensen in de zorg pogen te behouden voor het werk dat ze doen.



Volgens Marlies is de praktische uitdaging in eerste instantie het verbinden van gegenereerde data met de individuele ervaring van stress van de medewerker. Want de verandering die op dát specifieke moment in het lichaam optreedt, zegt meer dan de hoogte van de waardes an sich. Vanaf medio 2025 willen de onderzoekers de stress kunnen categoriseren in soorten en profielen. Aan de hand van deze gegevens hopen ze op termijn passende, preventieve maatregelen tegen uitval te kunnen bedenken. Het nut van een kwartiertje bewegen voor de ingreep, aromatherapie of luisteren naar muziek wordt dan ondersteund door harde gegevens. Alles voor de continuïteit op de OK.

Retour: Federatie Medisch Specialisten
Postbus 20057, 3502 LB Utrecht

Port Betaald

