

‘Aios houden ons een spiegel voor’

WAT GEEF JE MEE?

‘De interne geneeskunde verandert voortdurend. Als opleider wil ik de aios in de volle breedte kennis meegeven: medisch inhoudelijk, mensenkennis en communicatie, ervaringskennis in het werken met tactieken en technieken. Zo kun je met opleiden inspelen op de snelle veranderingen in de gezondheidszorg en het ziekenhuis. We introduceerden Innovation Friday, waarbij aios twee middagen per jaar de tijd krijgen om te leren innoveren, op bijvoorbeeld het gebied van ict, patiëntenzorg of collegiale interactie. Hierbij worden ook andere afdelingen betrokken waardoor je op vele terreinen winst boekt. Eén van de ideeën was de afspraak om op een vast wekelijks of maandelijks moment de eerste tien minuten te delen wat ons bezighoudt in het werk of privé. Als je weet van een lastige thuissituatie, kun je zo’n collega later eens vragen: red je het nog? Tegelijkertijd wil ik mensen verbinden. Collega’s verschillen en hebben ieder een andere vraag en inbreng. Maar we hebben wel gezamenlijke doelen en willen patiënten beter maken. Ik sta voor de aios klaar en vraag hen wat ze nodig hebben of willen veranderen. Dat persoonlijke wil ik overbrengen. Niet moeilijk voor mij, ik houd van mensen.’

WAT KRIJG JE TERUG?

‘Aios zijn het goud van het ziekenhuis; zij zorgen voor innovatie en inspiratie. Ze houden ons - de oudere generatie - een spiegel voor. Waar wij nog van lange dagen en lange diensten zijn, willen de aios dat niet zo, en ze hebben gelijk. Als ze op tijd naar huis willen, hebben ze dan geen hart voor de zaak? Jawel, ze zijn net zo begeistert als wij. Alleen geven ze het werk op een andere manier vorm. Ze zijn directief in de omgang en communicatie en maken zaken bespreekbaar, waardoor er ruimte komt voor nieuwe inzichten en uiteindelijk voor veranderingen. Het is fijn om met deze jonge en getalenteerde mensen te werken. Door hen genomineerd te worden voor de beste opleider van het jaar raakt me enorm. Voor de uitreiking ben ik naar Den Bosch gereden. Ik had het idee: we hebben in ieder geval brons. En dan krijg je die prijs! Niet ik zelf, maar samen hebben we hem gewonnen.’



Prof. dr. Thera Links is internist-endocrinoloog in het Universitair Medisch Centrum Groningen. Ze is hoofdopleider Interne Geneeskunde Opleidingsregio Noordoost Nederland en kreeg de Opleidingsprijs op 2 november 2024 uitgereikt tijdens het congres van De Jonge Specialist.