

COLUMN

2035

Vergrijzing, klimaatverandering, technologische innovaties, geopolitieke verschuivingen – ze drukken allemaal hun stempel op ons zorgsysteem. Dit biedt nieuwe kansen, maar betekent ook het verlies van oude vanzelfsprekendheden om de toegankelijkheid en kwaliteit van onze zorg te kunnen waarborgen en tegelijkertijd te werken aan de aantrekkelijkheid van ons vak voor de komende generaties.

Wat in 2023 begint als een initiatief van een kleine groep, groeit in korte tijd uit tot een landelijke beweging. Het zet een sneeuwbal effect van bijeenkomsten in gang, overal in Nederland: het visietraject Medisch Specialist 2035. Het doel is vanaf het begin duidelijk. Dit traject is een gezamenlijke reis van iedereen die daarbij betrokken wil zijn. Overal waar we komen – van Rotterdam tot Drenthe, van academische centra tot regionale ziekenhuizen en ggz-instellingen – ontmoeten we collega's die willen bijdragen aan toekomstbestendige zorg, met toewijding, creativiteit en energie.

Die creativiteit geeft nieuwe inzichten. Zo ontstaat tijdens die gesprekken het inzicht dat we als medisch specialisten willen werken volgens drie leidende principes: 1. in de zorg aan onze patiënten stellen we de mens centraal, 2. onze verantwoordelijkheid reikt verder dan de spreekkamer, en 3. we hebben aandacht voor werkplezier en de gezondheid van onszelf en ons team. Op basis van de eerste verkenningen kiezen we vervolgens inhoudelijke thema's die centraal staan in de toekomst van ons vak: werkplezier en duurzame inzetbaarheid, schaarste, vergroening van de zorg, preventieve en geïntegreerde zorg, nieuwe technologieën, diversiteit en inclusie, en kennis en vaardigheden van de toekomst. Met meer dan 1.500 (toekomstige) medisch specialisten 'dromen' we zo samen met huisartsen, verpleegkundigen en zorgverleners uit het sociaal domein over de toekomst. Maar we kijken ook concreet naar wat we zelf als beroeps-groep kunnen en moeten doen. Of, zoals een collega het mooi verwoordt: 'Dit gaat over wat wél kan!'

Daarin is niet alleen aandacht voor grootse vraagstukken en veranderingen, maar juist ook voor de waarde van kleine momenten. Bijvoorbeeld als het gaat om werkplezier. Dat zit soms in onverwachte dingen: een lunch met collega's, lachen tussendoor, of werken met *digital twins*. Zoals een deelnemer treffend zegt: 'Om in de toekomst goede zorg te bieden aan patiënten, hebben we dokters nodig. Zonder werkplezier of inzetbaarheid valt het hele kaartenhuis in elkaar.' Anderen vragen zich af: kunnen we onze focus verschuiven van welvaart naar welzijn? Het wordt duidelijk dat de toekomst van zorg niet alleen om efficiëntie draait, maar ook om werkplezier en de betekenis van ons vak. Diversiteit komt daarbij vaak naar voren als belangrijk thema. Zoals een collega aangeeft: 'Ik vind het belangrijk dat er meer mensen met een andere achtergrond voor ons vak kiezen.'

Of het nu gaat om de invloed van technologie, de uitdagingen van schaarste, de toename van het aantal chronische zieken en de vraagstukken rondom duurzaamheid – er is een groeiend besef dat de toekomst van ons vak ligt in verbondenheid. Niet alleen tussen vakgroepen of ziekenhuizen, maar met iedereen in de zorgketen. Dit traject laat me keer op keer zien dat je samen sterker staat en dat we dus ook samen de uitdagingen van de toekomst aan moeten gaan. We zullen straks nog veel dingen moeten uitwerken om het in de praktijk ook werkelijk impact te laten hebben. Voor onze patiënten, voor ons vak en voor de generaties die volgen.

Dus ook in het nieuwe jaar is er nog genoeg te beleven. Voor nu eerst: fijne feestdagen! En markeer alvast 19 juni in je agenda – dan presenteren we de visie Medisch Specialist 2035 tijdens ons lustrumcongres!

Piet-Hein Buiting
Voorzitter Federatie Medisch Specialisten

