



COLUMN

HOE GAAT HET MET JOU?

We hebben een prachtig vak. Elke dag helpen we patiënten in het ziekenhuis. Maar achter deze nobele missie schuilt ook een andere uitdaging: onze eigen gezondheid en ons welzijn. De recente resultaten van de Loopbaanmonitor Medisch Specialisten bieden ons waardevolle inzichten. Het goede nieuws is dat ons werkplezier hoog blijft. 86% van ons ervaart regelmatig tot vaak werkplezier, 95% is trots op het werk dat we doen. Hoge cijfers die ik herken uit dagelijkse gesprekken met medisch specialisten.

Er zijn echter ook zorgwekkende trends. De ontevredenheid over de werkdruk is in slechts twee jaar gestegen van 26% naar 30%. Bij mid-career collega's is dit zelfs 36%. De druk op ons als artsen groeit door veranderende en toenemende verwachtingen van patiënten en externe partijen, onvoldoende tijd en bergen administratie. Dit leidt tot stress en burn-out, wat niet alleen ons persoonlijk raakt, maar ook onze patiënten en collega's.

De uitkomsten van de monitor geven een breed en gedetailleerd beeld van onze werksituatie, werkdruk en tevredenheid. Deze data kunnen op drie niveaus van grote waarde zijn: landelijk, op ziekenhuisniveau en individueel.

De gegevens stellen de Federatie in staat om gefundeerde gesprekken te voeren in bestuurskamers en met de politiek. We kunnen beleidsmakers inzicht geven in de realiteit van ons werk en pleiten voor verbeteringen in onze arbeidsomstandigheden. Dit kan leiden tot beleidsveranderingen die ons vak toekomstbestendig maken en daarmee ook een positief effect hebben op de kwaliteit van zorg. We leggen de focus daarbij op personeelstekorten, schaarste aan geneesmiddelen en het terugdringen van administratieve lasten.

In ziekenhuizen kunnen de resultaten van de monitor een basis vormen voor gesprekken binnen de medische staf en de vakgroepen. Het delen en bespreken van de uitkomsten kan helpen bij het identificeren van specifieke knelpunten binnen een ziekenhuis of afdeling. Vakgroepen kunnen de monitor gebruiken om gezamenlijk naar oplossingen te zoeken, zoals het verminderen van administratieve lasten of het verbeteren van de werk-privébalans.

En laten we ook inzoomen op het individu, op jou. Wat kun jij als medisch specialist met de data uit de Loopbaanmonitor? De resultaten zijn opgebouwd uit duizenden stemmen, elk van een arts met unieke ervaringen, uitdagingen en ambities. De monitor biedt je de kans om te reflecteren op je eigen situatie. Hoe staat het met jouw werk-privébalans? Hoe ervaar jij de werkdruk in vergelijking met collega's? En welke parallellen zie je met de antwoorden van collega's; hoe beoordelen zij de situatie en in welke richting zien zij de oplossingen? Door op die manier naar de data te kijken kun je onderbouwing vinden voor concrete acties om je werksituatie te verbeteren en zo je eigen welzijn te bevorderen.

Als we dat op alle drie de niveaus doen, dan kunnen we samen werken aan een toekomst waarin we niet alleen uitblinken in ons vak, maar ook verder groeien als vitale professionals.

Piet-Hein Buiting
Voorzitter Federatie Medisch
Specialisten

