

‘Blijf je verwonderen’

WAT GEEF JE MEE?

‘Probeer als aios het maximale uit je opleiding te halen en kijk verder dan alleen het medisch-inhoudelijke. Welke rol wil je later spelen als longarts binnen je vakgroep?’

De opleidingstijd is bij uitstek de tijd waarin je je nog verwondert: je werkt nog onbevangen en zonder vaste patronen. Ik probeer mijn aios te motiveren om deze verwondering om te zetten in optimalisatie van de zorg rondom de patiënt. In het begin vinden ze dat vaak lastig, omdat ze vooral bezig zijn met het medisch-inhoudelijke van het vak. Ik prikkel ze dan ook: wat is je opgevallen op onze afdeling, wat zou je anders willen doen? Daar komen leuke dingen uit die de opleiding naar een hoger niveau tillen. Daarnaast geef ik mee dat aios onderdeel zijn van een team. Ken je eigen grenzen en durf te erkennen dat een collega soms iets beter kan. Ik zie een tendens dat iedereen overal goed in moet zijn. Dat is mooi om na te streven, maar ons vak ontwikkelt zich zo dat je niet meer alles in je eentje kunt.’

WAT KRIJG JE TERUG?

‘Jonge dokters in opleiding vragen door op de inhoud. Met die kritische houding kom je tot de kern van het probleem en dat maakt dat ikzelf ook kritisch naar mijn werk blijf kijken of nieuwe ideeën opdoe. We zijn bijvoorbeeld bezig met de implementatie van point-of-care longechografie.’

Een van mijn aios heeft daar duidelijk de leiding in genomen waardoor dit in een stroomversnelling is geraakt. Wat ik persoonlijk mooi vind aan het opleiderschap, is dat ik een belangrijke rol speel in een relevante levensfase waarin aios zich ontwikkelen tot medisch specialist. Ze beginnen aan iets nieuws, maken een enorme groei en ontwikkeling door waarbij ze de nodige hobbels tegenkomen. Ik maak lief en leed met hen mee en mag ze begeleiden in dit proces. Als ik ze dan aflever op de arbeidsmarkt ben ik trots en dankbaar. Daar geniet ik het meest van.’



Tessa Nizet is longarts in het HagaZiekenhuis in Den Haag. Ze is opleider sinds 2016. Daarnaast is ze waarnemend voorzitter van de Centrale Opleidingscommissie van het Hagaziekenhuis, secretaris van het Concilium van de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT) en lid van de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS).

