

Mdl-arts in het Maasstad Ziekenhuis Serge Zweers benadrukt het verband tussen de klimaatcrisis en de zorg. ‘Daar ligt voor de héle zorgketen onze grootste maatschappelijke uitdaging.’



aan
de
start

TEKST MIRTHE DIEMEL
BEELD FOLKERT KOELEWIJN

Wat vind je het mooiste van je werk? ‘Ik vind het geweldig onderdeel uit te maken van de toenemende endoscopische behandelmogelijkheden; steeds meer kunnen we via een bestaande lichaamsopening behandelen. Mijn chirurgische collega’s maken wel eens de grap dat er weinig voor hen overblijft. Daarnaast werk ik nauw samen met onder anderen oncologen, chirurgen en radiologen, en met collega’s uit andere ziekenhuizen. Ik geniet enorm van mijn rol als teamspeler – als mdl-arts ben je een spin in het web als het gaat om patiëntenzorg – in dergelijke verbanden.’

Tijdens jouw periode als aios was je actief als coach, is dat nog steeds zo?

‘Ik ben geen coach meer, maar bied wel graag de helpende hand. Gisteren maakte ik nog in mijn vrije tijd een polischema voor een jonge collega in opleiding die meer wil leren over ons vak. Als zoon van twee onderwijzers voelt dat heel natuurlijk, maar ik doe het ook omdat ik me nog goed herinner wat ik zelf prettig vond tijdens mijn opleiding, en wat juist niet.’

Zoals?

‘Supervisors lijken soms te vergeten hoe kwetsbaar je kunt zijn in je opleiding. Ik wil mijn jonge collega’s helpen om vanuit positieve ervaringen te leren en juist vervelende situaties te voorkomen.’

Wat zie jij als de grootste uitdaging in je vak?

‘Een belangrijk onderdeel van de groeiende zorgvraag is de oncologische zorg, waarbij mdl-artsen tot in het laatste stadium hun technische vaardigheden inzetten. Ik denk dat we meer zouden moeten doen aan het ontstaan van kanker. Zo bestaat er een sterk verband tussen het ontstaan van kanker – maar ook hart- en vaatziekten – en fossiele verbranding, die jaarlijks zorgt voor negen miljoen dodelijke slachtoffers. Daar ligt onze grootste maatschappelijke uitdaging, niet alleen voor mdl-artsen, maar voor de héle zorgketen.’

Wat kunnen individuele artsen hierin betekenen?

‘We kunnen als medici bijvoorbeeld niet de subsidie op fossiele brandstoffen stopzetten, maar ons wel duidelijk uitspreken. Ik vind het vreemd dat je als arts met de gevolgen van de klimaatcrisis te maken krijgt zonder je druk te maken om het klimaat zelf. Het bewustzijn onder artsen stijgt wel, maar

sommige collega’s zeggen nog steeds: ‘Ik heb weinig met het milieu.’ Vergelijk dat met de oncoloog die zegt: ‘Stoppen met roken is niet belangrijk.’ Dus mogen we elkaar er ook op wijzen dat er een verband is tussen een leefwijze die vervuילend is en de aandoeningen die eruit voortkomen.’

Hierop voortbordurend maak je je hard voor een groen opgebouwd pensioen.

‘Toen ik me moest inschrijven bij ons pensioenfonds wilde ik weten waarin mijn geld wordt geïnvesteerd. Dat viel tegen; met beleggingen in olie, vervuilende bedrijven en de wapenindustrie. Artsen hebben de eed afgelegd, het is vreemd dat ze toestaan dat hun pensioengeld naar ziekmakende zaken gaat. Ik schreef daarover voor Medisch Contact.’

Met als gevolg?

‘De druk op fondsen is opgelopen en een aantal beleggingen in ons pensioenfonds is inmiddels duurzamer geworden.’

Missie geslaagd, dus?

‘Deels, we zijn gestopt met beleggen in kern- en handwapens en investeren niet meer in steenkool en teerzandolie. Maar we zitten nog steeds in andere fossiele industrieën, zelfs schaliegas. Ik blijf dat aankarten.’

Wat draag je zelf bij in je manier van leven en werken?

‘Ik leef zo groen mogelijk, fiets naar mijn werk en eet vegetarisch. Maar ook ik ben niet perfect. Zo heb ik met mijn vrouw drie kinderen op de wereld gezet met ieder hun eigen ecologische footprint. Eén ding scheelt: ze worden opgevoed tot klimaat-activisten.’

Hoe praat jij met je kinderen over je vak en werk?

‘Mijn middelste zoon schreef onlangs in een werkstuk over het spijsverteringskanaal dat hij later ook mdl-arts wil worden, omdat je dan echt iets voor iemand kan doen. Dat vond ik leuk, blijkbaar vertel ik af en toe dingen die tot de verbeelding spreken.’

Waar sta jij over vijf jaar?

‘Los van mijn eigen vakontwikkeling droom ik van een nog grotere maatschappelijke rol. Want voor mij hangt het laaghangende fruit op het terrein van gezondheid voor een groot deel dus ook buiten de zorg.’



Serge
Zweers

- GEBOREN 25 juni 1984 in Etten-Leur
- RONDDE in 2009 zijn studie Geneeskunde in Amsterdam af
- STUDEERDE daarnaast Italiaans aan de Universiteit van Amsterdam en Perugia
- DEED van 2009 tot 2013 promotieonderzoek in het Amsterdam UMC
- VOLGDE van 2013 tot 2019 zijn specialisatie tot mdl-arts in het Amsterdam UMC
- WERKT in het Maasstad Ziekenhuis en is plaatsvervangend afgevaardigde bij pensioenfonds SPMS
- IS getrouwd en heeft drie zoons van 12, 10 en 8
- HOBBY’S schaatsen en wielrennen met mdl-collega’s
- BOEK Sapiens van Yuval Noah Harari