

IN BALANS

THUIS WERK

PRIVÉ Bobsleeën is de Formule 1 van de wintersport, bergloze landen blinken er (meestal) niet in uit. Maar soms wel: gynaecoloog/fellow perinatologie Esmé Kamphuis (39) schreef als bobsleepilote geschiedenis. Haalde brons op het EK 2013-2014 en werd vierde op de Olympische Spelen in Sotsji. Niet gek voor een sport die bij toeval op haar pad kwam, toen ze geneeskunde studeerde in Amsterdam. Ze stuurde toen een spontane felicitatie aan het bobsleedamesteam. Reactie: 'We zoeken nog mensen'. Na één afdaling was ze besmet met het bobsleevirus, vanwege de explosieve start, het op de millimeter nauwkeurig sturen, de G-krachten onderweg en de adrenalinekick na afloop. Daarnaast het blinde vertrouwen in elkaar, de precieze taakverdeling en het onder grote druk presteren... dat ervaart ze nu in de verloskamer.



WERK Een loopbaan als sportarts lag voor de hand, totdat coassistent Esmé haar eerste bevalling meemaakte; een onverwachte stuitligging. De complexe academische verloskundige stal haar hart. Net als verloskundige spoedsituaties, waarin je met je team als een geoliede machine zo snel mogelijk het juiste moet doen en het beste uit jezelf moet halen, optimale zorg leveren en pas naar huis gaan als het klaar is. Soms slaat de balans door, maar sinds ze zelf kinderen heeft, lukt het beter die te bewaken. Het verschil met topsport? Dat je het niet voor jezelf, maar voor een ander doet. Dat voelt fijn en het mooie is: ze ging (nog) beter sporten. Iets met relativeren... Sport speelt nu de tweede viool, maar de geleerde lessen zijn voor het leven. Als je écht iets wilt, kun je meer bereiken dan je denkt.