



SAMEN BESLISSEN MET PATIËNTEN MET CVA/NAH EN HUN NAASTEN

STAP 0 - VOORBEREIDING

Breng de wensen, beperkingen en gezondheidsdoelen in kaart

- Schat cognitieve en communicatieve vaardigheden in
- Ga na wie betrokken is bij beslissing: patiënt en/of naasten

STAP 1 - KEUZE

Vestig de aandacht op een keuze met meerdere opties. Help de patiënt om geïnformeerd de opties af te wegen.

- Benoem de opties neutraal en de gelijkwaardigheid ervan
- Benoem dat de opties samenhangen met voorkeuren
- Benoem dat het gaat om gezamenlijk besluit waarbij 'ik' 'u' steun ongeacht de keuze die 'u' maakt

STAP 2 - OPTIES

Geef informatie over en toets begrip van de voor- en nadelen.

- Geef uitleg over de opties en de voor- en nadelen
- Toets het begrip en vraag de informatie te herhalen

STAP 3 - VOORKEUREN

Breng de voorkeuren m.b.t. de opties boven tafel.

- Vraag (door) naar voorkeuren, zorgen en verwachtingen
- Relateer dit aan de opties met de voor- en nadelen
- Vat samen en peil reactie van de patiënt

STAP 4 - BESLISSING

Integreer de voorkeuren in een beslissing.

- Ga na of de patiënt het eens met het besluit
- Vermeld dat de patiënt op het besluit kan terugkomen

STAP 5 - TERUGKIJKEN

Kijk terug op uitkomst en proces van samen beslissen

- Ga na of patiënt tevreden is met de uitkomst, het gewenste resultaat bereikt wordt en of de voorkeuren veranderd zijn