



Nederlandse  
Vereniging van  
Ziekenhuizen



Federatie  
**Medisch  
Specialisten**

**Aan:** Tweede Kamer der Staten-Generaal  
T.a.v. de Vaste Kamercommissie voor VWS  
Postbus 20018  
2500 EA Den Haag

**Datum:** 31 mei 2022

**Onze referentie:** 20220531/PP/AR

**Uw referentie:**

**Onderwerp** Inbreng NVZ en Federatie Medisch Specialisten voor  
commissiedebat medische preventie

Geachte leden van de Vaste Kamercommissie voor VWS,

Op 7 juni spreekt u in een commissiedebat over medische preventie. Dit is een belangrijk onderwerp in de medisch specialistische zorg. In de praktijk zien wij dagelijks het belang van preventie. Met een goede inzet op preventie kunnen we de toenemende zorgvraag remmen en voorkomen we (verergering van) ziekte bij patiënten. In aanloop naar dit debat vragen wij u om de samenwerking tussen zorginstellingen en zorgprofessionals voor medische preventie verder te faciliteren door:

- 1) Integrale preventieprogramma's over de schotten heen te stimuleren.
- 2) Digitalisering te versterken.
- 3) Financiële drempels weg te nemen.

#### **Samenwerking van groot belang voor patiënt**

Preventie gaat verder dan het promoten van een goede levensstijl en gezond gedrag. Preventie gaat ook over het aanbieden van passende zorg, tijdig en op de juiste plek. Goede hulp en begeleiding van kwetsbaren in het sociaal domein voorkomt dat de groep met lichamelijke, niet-medische klachten in het ziekenhuis komen. Een kind met buikpijn door stress, vanwege ouders met schuldenproblematiek en midden in een vechtscheiding, hoort niet bij de kinderarts thuis. Goede samenwerking tussen alle betrokken partijen, zoals ziekenhuizen, medisch specialisten, huisartsen, verzekeraars, en sociaal domein is dus noodzakelijk om deze groep passende zorg te kunnen bieden.

#### **De juiste doorverwijzing is essentieel**

Medisch specialisten en verpleegkundigen hebben vaak goed zicht op verbetermogelijkheden in leefstijl, en kunnen een patiënt motiveren om met hun leefstijl aan de slag te gaan. De daadwerkelijke begeleiding voor leefstijlverbetering ligt vaak buiten het ziekenhuis. Een directe doorverwijzing naar een collega met de juiste expertise vergroot de kans dat de patiënt ook daadwerkelijk aan de slag kan met leefstijl. Om dit te realiseren brengen ziekenhuizen door het hele land in kaart welke partijen in de regio patiënten kunnen helpen met de verbetering van leefstijl. De Federatie Medisch Specialisten en de NVZ ontwikkelden [de implementatiekaart 'Netwerk: van spreekkamer naar leefstijlinterventie'](#) om ziekenhuizen en zorgprofessionals hierbij te helpen. De implementatiekaart beschrijft welke stappen nodig zijn om een sociaal netwerk rondom de patiënt te bouwen. Hiervoor zijn voorbeelden uit de praktijk gebruikt. Bijvoorbeeld:

- In het Jeroen Bosch Ziekenhuis worden zorgprofessionals ondersteund bij de herkenning en behandeling van patiënten met alcoholproblematiek door het aanstellen van een [projectleider 'Alcoholproblematiek'](#).

- In Ziekenhuis Gelderse Vallei verwijzen specialisten rokers naar een [stoppen-met-roken-consulent](#), zodat patiënten begeleiding krijgen bij het stoppen met roken die bij hen past.
- In het Slingeland ziekenhuis verwijzen vaatchirurgen patiënten naar [een lokale beweegmakelaar](#), om patiënten te ondersteunen bij het integreren van beweging in het dagelijks leven.

### Hoe kunt u helpen?

Het aanbieden van medische preventie en het bouwen van de sociale netwerken kan door de Tweede Kamer verder worden gestimuleerd. Wij verzoeken u er bij het kabinet op aan te dringen om:

#### 1. Integrale preventieprogramma's over de schotten heen te stimuleren

Ondersteun preventieprogramma's over de schotten van de zorg heen. Stimuleer en verbreed een gezamenlijke preventie aanpak binnen de medische en sociale domeinen. Geef de professionals in de zorg en in de sociale dienstverlening hiervoor de ruimte. Versterk en ondersteun de preventieve infrastructuur van onder andere GGD, ziekenhuisregio's en gemeenten. De bestaande regiobeelden bieden een goede uitgangspositie om te bepalen waar de focus per regio zou moeten liggen.

#### 2. Digitalisering te versterken

De invoering van de Wegiz is een belangrijke stap om de mogelijkheden voor de digitale gegevensuitwisseling, en daarmee de samenwerking, tussen zorginstellingen verder te verbeteren. Er moet echter meer gebeuren. De elektronisch patiëntendossiers (EPD) moeten voor zorgprofessionals gebruikersvriendelijk zijn en werken als één, landelijk functionerend systeem. De zorgaanbieders moeten regel- en investeringsruimte krijgen om volop de digitale ondersteuning van zorgprofessionals te versterken en te versnellen.

#### 3. Financiële drempels weg te nemen

De bekostiging van medische preventie is momenteel niet goed geregeld. Ziekenhuizen investeren in preventie-interventies, waarbij er vaak een samenwerking wordt ingericht met de eerstelijnszorg en het sociaal domein. De bekostiging van deze zorgdomeinen is echter gescheiden, wat de samenwerking tussen professionals en het gezamenlijk opzetten en bestendigen van interventies bemoeilijkt. Wij vragen uw aandacht voor de financiële drempels bij domeinoverstijgende samenwerking.

Voor vragen of extra informatie kunt u contact opnemen met Tom Ponjee (t.ponjee@nvz-ziekenhuizen.nl / 06-13473442) of Aukje Ravensbergen (a.ravensbergen@demedischspecialist.nl / 06-57925279).

Met vriendelijke groet,



Ad Melkert  
Voorzitter NVZ



Prof. dr. P.P.G. (Peter Paul) van Benthem, kno-arts  
Voorzitter Federatie Medisch Specialisten